

## Телефон доверия родителям и детям

Иногда один телефонный звонок способен в корне изменить чью-то жизнь. Мы не всегда придаём этому значение, не всегда об этом думаем, но в трудную минуту чаще всего хотим поговорить. Как это можно сделать анонимно?

*О том, что по-настоящему волнует детей и подростков (проблемы в отношениях с родителями, сверстниками, школа, семья...), они порой не могут доверить даже самыми близкими. А поговорить именно сейчас для маленького человека по-настоящему бывает важно.*

Для оказания консультативно-психологической помощи в сложной жизненной ситуации существует Общероссийский детский телефон доверия «8-800-2000-122». В службе детского телефона доверия работают опытные квалифицированные специалисты, которые в любое время суток могут прийти на помощь.

В регионе, для осуществления круглосуточной экстренной помощи, на базе кризисной службы ОГБУ «Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения» организовано оказание дистанционной психологической поддержки (в форме телефонного консультирования) лицу (несовершеннолетнему, родителю или иному законному представителю несовершеннолетнего по вопросу защиты прав и интересов несовершеннолетнего), обратившемуся по номеру «112».

Уважаемые родители, позаботьтесь о том, чтобы в телефоне вашего ребёнка были контакты «8-800-2000-122» и «112».

Детский телефон доверия - это эффективный инструмент помощи, доступный каждому.